

SKAN Körpertherapie- Workshop

15.+

16.März `25



Bewegung, Berührung & Begegnung

SKAN „Das was sich bewegt“ Lakota

Ein Workshop, um mit deinem Körper, deinem Geist und deinen Emotionen intensiv wahrzunehmen, was Dich in der Tiefe ausmacht und bewegt.

Wir werden dafür durch verschiedene Tanz- & Theater- & Atemsettings führen und zwischendurch immer wieder Platz geben, sich gemeinsam über das Erlebte auszutauschen.

Wir bieten Dir viel (Spiel-)Raum, Dir deiner Selbst und den eigenen Gefühlen, Stimmungen und Impulsen gewahr zu werden und damit zu sein.

Aus diesem Erleben heraus können Begegnungen in großer Intensität stattfinden - so ehrlich und nah, wie es in diesem Moment stimmig und möglich ist... zum Dich inspirieren und bestärken, dieser Spur mehr und mehr in deinem Leben folgen zu wollen.

Samstag von 14-20 Uhr + Sonntag 10-13 Uhr

Tanzstation

**Christinastraße 6
50733 Köln Nippes**

Kosten: 170 €

Anmeldung bis jeweils 14 Tage vor WS-
Termin!

Es braucht keine spezielle Vorerfahrung für die Teilnahme an dem Workshop, aber ein Kennenlernen im Vorfeld.

**Christine Bättig &
Tom Geilich**

SKAN Körpertherapie /
Heilpraktiker/in Psychotherapie

Kontakt:

Tel. 0221 44901771

Mail:

baettig@skankoerperarbeit.koeln

skan@tomgeilich.de

Weitere Infos:

www.skankoerperarbeit.koeln