

SKAN Körpertherapie- Workshop

08.+

09.Feb.`25



Bewegung, Berührung & Begegnung

SKAN „Das was sich bewegt“ Lakota

Ein Workshop, um mit deinem Körper, deinem Geist und deinen Emotionen intensiv wahrzunehmen, was Dich in der Tiefe ausmacht und bewegt.

Wir werden dazu durch verschiedene Tanz- & Theater- & Atemsettings führen und immer wieder Platz geben, sich über das Erlebte mitzuteilen.

Wir bieten Dir einen (Spiel-)Raum, Dir deiner Selbst und den eigenen Gefühlen, Stimmungen und Impulsen gewahr zu werden und damit zu sein.

Aus diesem Erleben heraus können Begegnungen in großer Intensität stattfinden - so ehrlich und nah, wie es in diesem Moment stimmig und möglich ist.

„Eins steht fest und bedarf keiner Behauptung, nämlich daß die Bewußtseinsvorgänge, die wir in uns selbst gewahr werden und die wir erleben, mit außerhalb sich abspielenden Prozessen in Beziehung stehen.“¹ Jacob Grimm, Wilhelm Grimm: Deutsches Wörterbuch. Leipzig 1854–1961

Samstag von 10-19 Uhr + Sonntag 10-13 Uhr

Shinson

Hapkido Köln

Maybachstr. 172-174

50670 Köln Agnesviertel

Kosten: 190 €

Anmeldung bis jeweils 14 Tage vor WS-Termin!

Es braucht keine spezielle Vorerfahrung für die Teilnahme an dem Workshop, aber ein Kennenlernen im Vorfeld.

**Christine Bättig &
Tom Geilich**

SKAN Körpertherapie /
Heilpraktiker/in Psychotherapie

Kontakt:

Tel. 0221 44901771

Mail:

baettig@skankoerperarbeit.koeln

skan@tomgeilich.de

Weitere Infos:

www.skankoerperarbeit.koeln